



La nostra scuola in collaborazione con il comune di Montanaso L.
Organizzano un corso di:

Difesa personale

Difesa personale non è reagire dopo aver subito un'aggressione ma prevenirla con ogni mezzo a nostra disposizione.

Le lezioni si svolgono nei mesi di Giugno e Luglio, con la presenza costante di un gruppo di qualificati istruttori.

Il corso è aperto a tutti dall'età di 13 anni.

Gratuito per Croce rossa, Protezione civile e Guardia forestale.

Tecniche - Trucchi - Training - Strategia comportamentale sono alcuni punti sui quali è basato questo efficace metodo

Docenti: M° S. Castrovilli M° G. Bertelè



Lunedì e Venerdì dalle h. 21.00 alle h. 22.00

Presso: Palestra comunale **Montanaso L.**

Inizio corso 6 Giugno 2014

Info: 339 412 49 90 / 338 272 69 65

e-mail gi@interstylesd.com salvatore@interstylesd.com

Sito: www.interstylesd.com